

CAMPIONATO REGIONALE SU PISTA ALLIEVI

ORARIO DEFINITIVO AGG 11/09

SABATO 12 SETTEMBRE

APERTURA SEGRETERIA TIC 14:00				
M	F	CAT	CALL ROOM	GARA
ASTA		A	14:50	15:30
	TRIPLO	A	15:00	15:30
GIAVELLOTTO		A	15:00	15:30
110hs		A	15:15	15:30
	100hs	A	15:25	15:40
100 Batt		A	15:35	15:50
	100Batt	A	15:45	16:00
400		A	16:00	16:15
	PESO	A	15:50	16:20
	400	A	16:10	16:25
	ALTO	A	16:00	16:30
1500		A	16:15	16:30
	1500	A	16:25	16:40
TRIPLO		A	16:15	16:45
2000 st		A	16:35	16:50
	2000 st	A	16:45	17:00
100 FIN		A	16:55	17:10
	100 FIN	A	17:00	17:15

DOMENICA 13 SETTEMBRE

APERTURA SEGRETERIA TIC ORE 14:00				
M	F	CAT	CALL ROOM	GARA
	ASTA	A	14:50	15:30
LUNGO		A	15:00	15:30
	GIAVELLOTTO	A	15:00	15:30
400hs		Assoluti	15:15	15:30
400hs		A	15:25	15:40
	400hs	A+Assoluti	15:40	15:55
MARCIA 5km	MARCIA 5km	A+Assoluti	15:50	16:05
ALTO		A	15:50	16:30
	LUNGO	A	16:05	16:35
PESO		A	16:05	16:35
800		A	16:25	16:40
	800	A	16:30	16:45
200		A	16:40	16:55
	200	A	16:50	17:05
3000		A	17:00	17:15
	3000	A	17:15	17:30

PROGRESSIONI ALTO

M 150 160 170 175 180 184 188 191 194 +2

F 130 135 140 144 148 151 154 +2

PROGRESSIONI ASTA

M 320 340 360 380 400 410 420 +5

F 200 210 220 230 240 250 260 +5

BATTUTE DEL TRIPLO

ALLIEVI 9-11

ALLIEVE 7-9

L'accesso alle finali dei 100 sarà per i primi di ogni batteria (Q) + i migliori tempi (q) fino al completamento delle 6 corsie.

La marcia verrà fatta in contemporanea su corsie separate.

I pettorali per le gare di fondo e mezzofondo verranno consegnati direttamente all'orario di Call Room

Per il lancio del giavellotto maschile ricordiamo che è entrato in vigore il nuovo giavellotto.